



## **PREMIOS EN METÁLICO**

Por valor de **300€**, **200€** y **100€** a los tres primeros clasificados de las categorías FE y ME en el XVII Trofeo Pinares. (suma de tiempos de las dos competiciones individuales)

## **10.- INFORMACIÓN TÉCNICA.**

### **A.- MAPAS.**

#### **CTO. ESPAÑA LARGA DISTANCIA (model event).**

##### **Comentarios del Cartógrafo:**

La zona elegida para llevar a cabo la prueba modelo del CEO de Larga Distancia es anexa a la de competición, por tanto, guarda una muy cercana fisonomía a lo que nos encontraremos en el Cto.

Las características particulares son las que figuran en la reseña de la prueba oficial. Se ha realizado una selección de elementos característicos que permiten conocer con mucha precisión lo que nos vamos a encontrar en carrera. La densidad de vegetación es la dominante, y prueba de ello es el exhaustivo trabajo de representación de las diferentes densidades que se ha llevado a cabo, que no será por demás el tener en consideración en carrera dado el obstáculo que esto va a representar.

#### **CTO. ESPAÑA LARGA DISTANCIA.**

##### **Comentarios del Cartógrafo:**

Estamos en un terreno que reúne unas características propias e inéditas que lo hacen especialmente interesante y sorprendente para desarrollar una prueba de larga distancia. Sobre la base de un terreno de escasas pendientes, por lo general todas ellas muy suaves, se asienta un bosque de pino negral al que se le une interiormente en una elevada proporción roble joven en gran parte que realiza dos acciones sobre la progresión, frena en zonas extensas la velocidad, sin llegar a detenerla ya que no es agresivo, y por otra supone una pantalla que minora en una importante proporción la visibilidad en carrera. La roca se encuentra dispersa, pero reunida en zonas donde se produce la rotura del suelo, con desmontes no excesivamente grandes de varios metros. Por el contrario, nos podemos encontrar con grandes bloques rocosos que emergen del interior del bosque, no visibles hasta su proximidad. También existen zonas de afloramientos rocosos extensas y otras con grabas a veces no distinguibles las unas de otras por el musgo y la vegetación que los cubre. Son frecuentes los canales de irrigación de la repoblación forestal, que según zonas son más evidentes o menos. Un terreno que os sorprenderá, y que a bien seguro al finalizar la carrera dará que hablar, y ganas de volver a pisarlo. La cartografía no contiene ninguna singularidad, ya que en sí todo el mapa lo es, y recuerda como ya han dicho algunos a otros terrenos de latitudes superiores.





**ALTITUD:** 1.100 – 1.200 mts.

**EXTENSIÓN:** 5,1 Kms<sup>2</sup>

**AÑO/EPOCA DE EJECUCIÓN:** septiembre – diciembre 2.022

**AUTOR:** Mario Vidal Triquell

**VERSIÓN:** Mapa inédito en Soria.

**NORMATIVA:** ISOM 2017-II

**Nº REGISTRO F.E.D.O.:** SO-1899-16 / SO-2222-17

**SINGULARIDAD CARTOGRÁFICA:** no posee.



**TRAZADOR:** Roger Casal Martínez (M-40).

**TRAYECTORIA.** Campeón de España Absoluto en diversas ocasiones, Director Técnico de la FEDO. Trazador N-II con amplia experiencia en competiciones nacionales e internacionales.

## CTO. ESPAÑA DE RELEVOS MIXTOS.

### Comentarios del Cartógrafo:

El bonito pueblo de Abejar es uno de los pocos que quedaban de la Comarca sin mapa de orientación, ahora podréis disfrutar de él en los espectaculares Relevos Mixtos. La población tiene una estructura de calles y elementos semejantes a las otras poblaciones, una red de calles no excesivamente complicada pero con algún callejón, zonas privadas, pequeñas plazas, pasadizos y elementos variados humanos que hacen que una lectura deficiente puedan hacer perder segundos, con la presión añadida de ser una posta del CEO y de uno Relevo Mixto. El desnivel es suave, de sur hacia norte, habiendo al norte de la población una zona rústica de prados con pequeñas parcelas de aperos. ¡Un mapa y terreno ideal para esta disciplina!





**ALTITUD:** 1.060 – 1.120 mts.

**EXTENSIÓN:** 0,3 Kms<sup>2</sup>

**AÑO/EPOCA DE EJECUCIÓN:** agosto 2.022

**AUTOR:** Ferran Santoyo Medina

**VERSIÓN:** Mapa inédito en Soria.

**NORMATIVA:** ISSprOM 2019-2

**Nº REGISTRO F.E.D.O.:** SO-3280-22

**SINGULARIDAD CARTOGRÁFICA:** no posee.



**TRAZADOR:** David de Miguel Armisén (M-20E).

**TRAYECTORIA.** Amplia experiencia regional y nacional. Trazador N-II con proyectos de trazados realizados en competiciones nacionales e internacionales.

### LIGA NACIONAL MEDIA DISTANCIA.

#### Comentarios del Cartógrafo:

Se trata de un terreno estrenado con ocasión de los 5 Días de España 2019, que albergó una prueba Word Ranking Event en aquella ocasión. Es un terreno inédito dentro del entorno de la comarca Pinares. Se trata de un espacio dividido en dos zonas donde las dominantes son el roble y el pino negral, respectivamente. Una característica común es la visibilidad del terreno y la presencia de un suelo limpio de sotobosque que propicia una alta velocidad de desplazamiento. La cobertura vegetal es al 90%, aunque sucesivos clareos han dejado el bosque muy abierto, y donde la configuración orográfica representa laderas uniformes solo interrumpidas por escorrentías y vaguadas poco profundas.

El elemento rocoso está presente bajo formas muy singulares, con presencia de afloramientos y roca disgregada de tamaño considerable, pero normal para lo habitual de los bosques sorianos. Existen elementos humanos en una parte del mapa, así como vallados y cercas, por lo general franqueables. Pocos caminos y elementos lineales por lo que el área resulta bastante inhóspita. La fisonomía del robledal con las formas del elemento rocoso de proporciona un aspecto singular y muy gratificante en carrera. Fue sin duda un buen descubrimiento que esperemos os plazca el volver a correr por el mismo. La cartografía no recibe ninguna singularidad representada, aunque los pocos verdes del mapa por la época del año, que todavía no ha aflorado la hoja arbustiva, podrían pasar por bosques blancos sin lugar a duda.





**ALTITUD:** 1.050 – 1.250 mts.

**EXTENSIÓN:** 3,5 Kms<sup>2</sup>

**AÑO/EPOCA DE EJECUCIÓN:** julio/agosto 2.017 (revisión nov 2022).

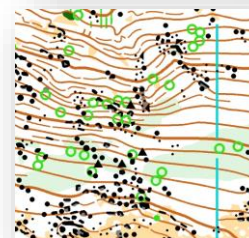
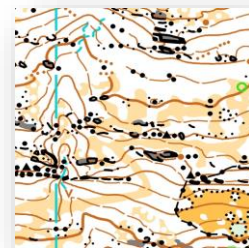
**AUTOR:** Mario Vidal Triquell – José Amador López-Real

**VERSIÓN:** Mapa revisado sobre la versión en la que tuvo lugar el WRE de los 5 Días de España 2019.

**NORMATIVA:** ISOM 2017-II

**Nº REGISTRO F.E.D.O.:** SO-1979-17

**SINGULARIDAD CARTOGRÁFICA:** no posee.



**TRAZADOR:** Eduardo Gil Marcos (M-E).

**TRAYECTORIA.** Corredor de Élite. Campeón de España en diversas ocasiones. Trazador N-II autor de trazados de diversos eventos nacionales e internacionales.

## B.- TRAZADOS.

### CTO. ESPAÑA LARGA DISTANCIA.

#### Comentarios del Trazador:

En esta ocasión nos encontramos ante un terreno un tanto especial dentro de los pinares de Soria. Este por su poca densidad de caminos y pistas forestales, unida al relieve suave (sin pendientes pronunciadas) y a los continuos cambios de vegetación (con distintas velocidades de progresión y visibilidad), propicia las navegaciones largas y sin grandes referencias.

Por el estado de la vegetación en esta época del año, donde todavía no ha brotado el roble (vegetación baja que encontraremos a lo largo de todo el recorrido), esta no será tan determinante en las elecciones de ruta como podría haberlo sido en otro momento de la temporada. Aun así, y gracias al magnífico trabajo cartográfico de esta (aparece muy bien definida en el mapa), sí que influirá mucho en la navegación, llegando a ser muy decisiva en todos los tramos si no se es fino en la navegación.

Como siempre para las largas se ha intentado buscar el equilibrio entre los tramos largos de elección de ruta y navegación “somera” con los tramos de navegación fina y detallada. Buscando los cambios de ritmo entre las zonas abiertas y con visibilidad, y las zonas de vegetación espesa con elementos puntuales en su interior. Comentar que la dureza física del terreno no será tanto por el desnivel o la distancia a recorrer sino más bien por la vegetación baja y las ramas del suelo, que frenaran la progresión por varias zonas del terreno.





## CTO. ESPAÑA LARGA DISTANCIA. SÁBADO 15 DE ABRIL

MAPA:	SOTOLENGO OESTE Nº FEDO: SO-3273-23
ESCALAS:	1/15.000-1/10.000-1/7.500
CARTÓGRAFO:	MARIO VIDAL TRIQUELL
TRAZADOR:	ROGER CASAL MARTÍNEZ
HORA PRIMERA SALIDA:	09:00 H.
DISTANCIA DESDE C. DE COMPETICIÓN A <u>PRESALIDA</u> :	500 MTS.
DISTANCIA/TIEMPO PRESALIDA A SALIDA:	<b>(-9 MIN.)</b>
AVITUALLAMIENTO EN CARRERA:	SI (6 PUNTOS)
IMPRESIÓN MAPA:	ANTIUX IRROMPIBLE
TIEMPO MÁXIMO DE CARRERA:	240 MIN
CIERRE META:	CUANDO SE CUMPLA EL TIEMPO MÁXIMO DE CARRERA DESDE LA ULTIMA SALIDA

CATEGORÍA	LONGITUD (m)	DESNIVEL (m)	CONTROLES	SALIDA	Tº GANADOR	ESCALA
F-E	9,15	265	23	1	70-80'	1:15.000
M-E	12,64	365	28	1	85-90'	1:15.000
U-10	2,90	45	13	1	25'-30'	1:7.500
M-12	3,05	50	12	1	30'-35'	1:7.500
F-12	2,99	50	12	1	25'-30'	1:7.500
M-14	4,16	110	15	1	40-45'	1:10.000
F-14	3,83	85	14	1	35'-40'	1:10.000
M-16/18	4,37	100	14	1	50'-55'	1:10.000
F-16/18	3,70	95	13	1	45'-50'	1:10.000
M-16E	6,65	135	14	1	55'-60'	1:10.000
F-16E	5,39	120	12	1	50'-55'	1:10.000
M-18E	8,23	185	18	1	65'-70'	1:10.000
F-18E	5,88	140	15	1	55'-65'	1:10.000
M-20E	10,18	295	21	1	75'-80'	1:10.000
F-20E	6,60	175	14	1	65'-70'	1:10.000
M-21A	8,87	210	19	1	70'-75'	1:10.000
F-21A	5,09	105	12	1	60'-65'	1:10.000
M-21B	5,70	135	14	1	60'-65'	1:10.000
F-21B	4,04	95	11	1	55'-60'	1:10.000
M-35A	9,1	245	19	1	70'	1:15.000
F-35A	6,66	160	16	1	55'	1:15.000
M-35B	5,20	150	14	1	60'-65'	1:10.000
F-35B	3,59	95	10	1	50'-55'	1:10.000
M-40	7,99	205	18	1	65'	1:10.000
F-40	5,14	105	11	1	50'	1:10.000
M-45	7,14	170	17	1	60'	1:10.000
F-45	4,55	100	11	1	45'	1:10.000
M-50	6,20	130	17	1	55'	1:10.000
F-50	4,13	100	10	1	45'	1:10.000
M-55	5,86	120	15	1	50'	1:7.500
F-55	3,62	85	10	1	45'	1:7.500





<b>M-60</b>	5,11	105	13	1	50'	1:7.500
<b>F-60</b>	3,43	80	9	1	45'	1:7.500
<b>M-65</b>	4,45	90	9	1	50'	1:7.500
<b>F-65</b>	2,91	65	9	1	45'	1:7.500
<b>M-70</b>	3,43	85	10	1	50'	1:7.500
<b>F-70</b>	2,77	55	10	1	45'	1:7.500
<b>M-75</b>	3,23	85	10	1	50'	1:7.500
<b>F-75</b>	2,62	55	10	1	45'	1:7.500
<b>O. AMARILLO</b>	2,96	50	13	2	25'-30'	1:7.500
<b>O. NARANJA</b>	3,42	65	12	2	30'-35'	1:7.500
<b>O. ROJO M</b>	4,56	130	11	2	40'-45'	1:7.500
<b>O. ROJO F</b>	4,56	130	11	2	40'-45'	1:7.500
<b>O. NEGRO M</b>	6,44	145	14	2	45'-50'	1:7.500
<b>O. NEGRO F</b>	6,44	145	14	2	45'-50'	1:7.500

## Ubicación en porcentaje de carrera de los avituallamientos M-E y F-E:

- M-E: 20% / 45% / 50% / 65% / 70%
- F-E: 20% / 40% / 45% / 70% / 85%

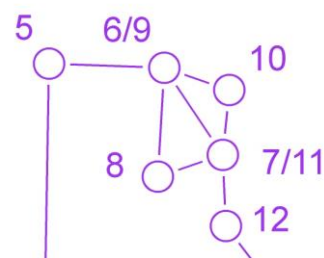
## Sistema dispersión utilizado en las categorías M-21<sup>a</sup> / M-45 / M-50 / M-55:

Sólo en estas categorías y por la excepcionalidad de salir a intervalos de 2 minutos entre corredores se utilizará el sistema de diamante para la dispersión.

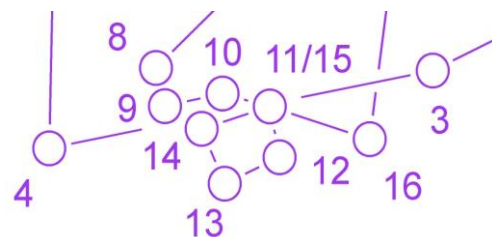
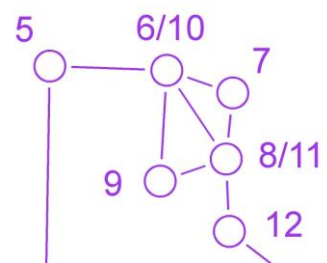
## ATENCIÓN:

En algunos de los recorridos más largos (a escala 1:15000) puede existir una falsa mariposa o controles muy cercanos entre ellos que pueden inducir a error si no se lee con atención cual es la siguiente baliza. Incluso llega al nivel de dificultad del siguiente ejemplo:

### VARIACIÓN A



### VARIACIÓN B





## CTO. ESPAÑA RELEVOS MIXTOS.

### Comentarios del Trazador:

Este pueblo ofrece multitud de opciones a la hora de trazar. A lo largo del recorrido se irán mezclando tramos más largos de elecciones de ruta, junto con pequeños cambios de dirección por las calles más estrechas de Abejar, lo que provocará que la capacidad de lectura del mapa junto con la anticipación sean claves para hacer el menor tiempo posible. El terreno será completamente urbano, por lo que la velocidad de carrera será muy alta en todo el mapa. Con esto y la multitud de variantes, se esperan unos Relevos Mixtos frenéticos y vibrantes, donde el corredor pueda disfrutar al máximo de esta espectacular modalidad de la orientación.

Como en cualquier carrera de Relevos se situará un punto de espectador en el centro de competición, a partir del cual faltarán escasos minutos para ver al relevista pasando por el pasillo de meta. Además, habrá bastante visibilidad tanto en dicho punto de espectador como en la llegada de los relevistas.

## CTO. ESPAÑA DE RELEVOS MIXTOS. SÁBADO 15 DE ABRIL

MAPA:	ABEJAR Nº FEDO: SO-3270-23
ESCALAS:	1 / 4.000
CARTÓGRAFO:	FERRAN SANTOYO MEDINA
TRAZADOR:	DAVID DE MIGUEL ARMISÉN
HORA PRIMERA SALIDA:	<b>18:00 H.</b>
DISTANCIA DESDE C. DE COMPETICIÓN A PRESALIDA:	NO SE TRATA
DISTANCIA/TIEMPO PRESALIDA A SALIDA:	NO
AVITUALLAMIENTO EN CARRERA:	NO
IMPRESIÓN MAPA:	ANTIUX IRROMPIBLE
TIEMPO MÁXIMO DE CARRERA:	120 MIN.
CIERRE META:	20:30 H.

CATEGORÍA	LONGITUD (m)	DESNIVEL (m)	CONTROLES	SALIDA	Tº GANADOR	ESCALA
M/F-ALEVÍN	1,28	15	11		48-60'	1:4.000
M/F-INFANTIL	1,63	25	16		48-60'	1:4.000
M/F-CADETE	1,7 – 2,1	40	11		48-60'	1:4.000
M/F-JUNIOR	1,9 - 2,5	50	20		48-60'	1:4.000
M/F-SENIOR	2,3 - 2,9	75	24		48-60'	1:4.000
M/F-VETERANO A	2 – 2,3	55	21		48-60'	1:4.000
M/F-VETERANO B	1,8 – 2,1	45	19		48-60'	1:4.000
M/F-VETERANO C	1,5 – 1,8	35	14		48-60'	1:4.000
M/F-VETERANO D	1,2 – 1,5	20	11		48-60'	1:4.000

**CATEGORIAS -OPEN- TENDRÁN SU SALIDA A LAS 19:15H**





## LIGA NACIONAL MEDIA DISTANCIA.

### Comentarios del Trazador:

Los recorridos de esta media distancia se han diseñado buscando tocar las diferentes zonas del terreno y donde sean necesarias diferentes técnicas de orientación. Debido a esta época del año, las zonas de bosque de roble aún no tienen hoja, por lo que existe mucha visibilidad. Esto hace que la velocidad de carrera en muchas zonas del mapa sea muy elevada. Sin embargo, el alto número de elementos de roca obligan a mantener una concentración constante durante todo el recorrido para evitar errores paralelos.

Estamos ante una carrera donde la velocidad será muy elevada, pero buscando salvar en la medida de lo posible, el desnivel, y donde se alternan tramos cortos con otros más largos con alguna elección de ruta. En general, se ha buscado una carrera rápida, donde los tiempos de carrera no se excedan y sea una carrera para disfrutar del terreno después de haber tenido un día anterior intenso.

## CARRERA DISTANCIA MEDIA LIGA NACIONAL. DOMINGO 16 DE ABRIL

MAPA:	MOLINOS DE DUERO Nº FEDO: SO-2399-19
ESCALAS:	1/10.000-1/7.500
CARTÓGRAFO:	MARIO VIDAL TRIQUELL
TRAZADOR:	EDUARDO GIL MARCOS
HORA PRIMERA SALIDA:	09:00 H.
DISTANCIA DESDE C. DE COMPETICIÓN A PRESALIDA:	800M
DISTANCIA/TIEMPO PRESALIDA A SALIDA:	(-11')
AVITUALLAMIENTO EN CARRERA:	NO
IMPRESIÓN MAPA:	PAPEL IRROMPIBLE ANTIUX
TIEMPO MÁXIMO DE CARRERA:	120 MIN.
CIERRE META:	CUANDO SE CUMPLA EL TIEMPO MÁXIMO DE CARRERA DESDE LA ULTIMA SALIDA







CATEGORÍA	LONGITUD (m)	DESNIVEL (m)	CONTROLES	SALIDA	Tº GANADOR	ESCALA
F-E	4.890	210	20	1	30-35'	1:10.000
M-E	5.390	220	22	1	30-35'	1:10.000
U-10	2.240	55	12	1	20-25'	1:7.500
M-12	2.300	60	13	1	20-25'	1:7.500
F-12	2.270	60	12	1	20-25'	1:7.500
M-14	2.840	90	15	1	25-30'	1:10.000
F-14	2.420	65	14	1	25-30'	1:10.000
M-16/18	3.380	80	14	1	25-30'	1:10.000
F-16/18	2.590	70	14	1	25-30'	1:10.000
M-16E	3.880	150	16	1	25-30'	1:10.000
F-16E	3.600	125	13	1	25-30'	1:10.000
M-18E	4.160	180	18	1	30-35'	1:10.000
F-18E	3.720	125	15	1	30-35'	1:10.000
M-20E	4.640	215	20	1	30-35'	1:10.000
F-20E	3.790	140	16	1	30-35'	1:10.000
M-21A	4.230	160	17	1	30-35'	1:10.000
F-21A	3.700	120	15	1	30-35'	1:10.000
M-21B	3.900	115	17	1	25-30'	1:10.000
F-21B	2.870	85	14	1	25-30'	1:10.000
M-35A	4.610	180	21	1	25-30'	1:10.000
F-35A	3.760	125	16	1	25-30'	1:10.000
M-35B	2.610	70	14	1	25-30'	1:10.000
F-35B	1.950	65	11	1	25-30'	1:10.000
M-40	4.410	165	19	1	25-30'	1:10.000
F-40	3.350	100	16	1	25-30'	1:10.000
M-45	4.080	165	16	1	25-30'	1:10.000
F-45	3.140	95	15	1	25-30'	1:10.000
M-50	4.030	145	17	1	25-30'	1:10.000
F-50	2.780	100	14	1	25-30'	1:10.000
M-55	3.900	125	16	1	25-30'	1:7.500
F-55	2.420	70	14	1	25-30'	1:7.500
M-60	2.800	85	13	1	25-30'	1:7.500
F-60	2.330	90	11	1	25-30'	1:7.500
M-65	2.480	60	13	1	20-25'	1:7.500
F-65	2.110	45	10	1	20-25'	1:7.500
M-70	2.130	55	10	1	20-25'	1:7.500
F-70	1.980	50	10	1	20-25'	1:7.500
M-75	1.750	50	10	1	20-25'	1:7.500
F-75	1.660	50	9	1	20-25'	1:7.500
O. AMARILLO	2.290	55	13	2	20-25'	1:7.500
O. NARANJA	2.340	65	13	2	20-25'	1:7.500
O. ROJO M	3.350	135	15	2	25-30'	1:7.500
O. ROJO F	3.350	135	15	2	25-30'	1:7.500
O. NEGRO M	3.590	115	17	2	25-30'	1:7.500
O. NEGRO F	3.590	115	17	2	25-30'	1:7.500

